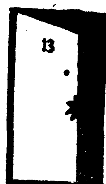
VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM







КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И КВАРТИРУ

СОВЕТЫ МИЛИЦИИ, ПОЛИЦИИ, СПОРТСМЕНОВ

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И КВАРТИРУ

200 СОВЕТОВ МИЛИЦИИ, ПОЛИЦИИ, СПОРТСМЕНОВ

МОСКВА 1993

Коллектив составителей. Москва, 1993 г., 24 стр.

Эта брошюра в наше время возрастающей преступности должна быть у каждого — все мы можем оказаться жертвой хулиганов, воров, грабителей и насильников. Не надейтесь, что именно вы избежите столкновения с ними. На днях ограбили квартиру в соседнем доме, вчера изнасиловали дочь вашей знакомой, а сегодня вор обчистит ваше жилище или насильник посягнет на честь вашей дочери, жены, сына-школьника.

Приемы самозащиты, способы охраны имущества могут избавить вас от крупных неприятностей. Помните совет американских полицейских: «Не экономьте на своей безопасности — траты на нее окупаются во много раз». Кстати, советы работников правоохранительных органов нашей страны и Запада, опытных спортсменов много раз спасали людей от гибели, увечий, краж денег и имущества, помогли отстоять им честь и достоинство.

НЕОБХОДИМОЕ ПРЕДУВЕДОМЛЕНИЕ

В наше время преступность растет из года в год. Преступники наглеют с каждым днем — теперь они нападают даже днем и в людных местах, врываются в квартиры, когда хозяева дома. И, естественно, в криминальной статистике уличные нападения насильников, хулиганов и грабителей, а также квартирные кражи преобладают над другими видами преступлений. Наивно думать, что эта статистика относится к кому-то другому, а не к вам. Вчера ограбили квартиру в соседнем доме, изнасиловали сотрудницу вашего учреждения, вырвали сумочку в подворотне у дальней родственницы, а сегодня вы сами можете стать жертвой вора или бандита. И потому важно знать, как обезопасить себя и свое жилище от посягательств преступника, ведь милиция, как правило, даже в лучшем случае может помочь вам лишь через несколько минут после столкновения с ним, но и этого часто достаточно для того, чтобы он достиг своей цели. И потому крайне важно знать приемы и способы защиты от преступника. В этой брошюре даны советы и рекомендации опытных сотрудников милиции, зарубежных правоохранительных органов по поведению людей, особенно женщин, в криминальных ситуациях, которые позволят вам отстоять свою жизнь, здоровье, честь, достоинство и имущество. Знайте, что преступники, при всей своей дерзости, все же не хотят оказаться за решеткой и опасаются не только милиции, но и порядочных граждан, приходящих на помощь жертве. К тому же если вы сразу дадите им отпор и всем видом покажете, что не боитесь их, то ваши шансы на благополучный исход в противоборстве значительно повысятся. Хорошо, когда ваша уверенность в себе будет подкреплена знанием способов отражения нападения грабителя и защиты своей квартиры от любителей легкой наживы. Поэтому эта брошюра вам просто необходима. Не жалейте нескольких рублей на ее покупку — возможно, она сбережет ваше здоровье и добро на многие тысячи, последуйте совету американских полицейских: «Не экономьте на вашей безопасности — сэкономите доллар, потеряете тысячи».

Составители.

ЗАЩИТА ОТ НАСИЛЬНИКОВ

Жертвами насильников обычно являются дети и женщины. Яркий пример тому — чудовищные злодеяния ростовского сексуального маньяка Чикатило, который умело завлекал свои жертвы в укромные места. Поэтому родители должны внушить своим детям как минимум четыре правила одной из лучших полиций мира — английской:

— не дай увлечь себя незнакомому мужчине;
— не садись в машину к незнакомым людям;
— при наступлении темноты не оставайся на улице;
— по пути домой из школы (кинотеатра, из гостей и т. д.) не заигрывайся во дворе.

Первое правило. Дети часто становятся объектом внимания сексуальных маньяков из-за своей доверчивости — их легче заманить разными соблазнами — обещанием купить мороженое, игрушку, дать денег и т. п. Причем насильник знает, что его разговор с будущей жертвой, как правило, не привлекает внимания окружающих — мало ли о чем мужчина говорит с девочкой, может, это отец уговаривает дочку пойти в кино... Конечно, преступник, дабы максимально обезопасить себя, предпочитает встретить свою жертву без лишних свидетелей — в пустынном скверике, на аллее парка, на тропинке через пустырь, на берегу водоема и т. д. Преступники подобного типа хорошо знают детскую психологию и нередко играют на желании детей помочь другому. Например, дядя в безлюдном месте встречает девочку и просит ее взять домой на время раненого голубя (щегла, дятла, щенка, котенка и т. д.), за которым этот дядя зайдет через два дня, а сейчас он якобы торопится на электричку или междугородний автобус. Девочка (а на ее месте может оказаться мальчик или даже девушка), конечно же, откликается на его просьбу и интересуется: где находится раненая птичка? Дядя показывает на кусты неподалеку. Потом оказывается, она сидит немного подальше... И маньяк все дальше и дальше

уводит свою жертву от людных мест. Поэтому строго-настрого накажите детям ни в коем случае не дать увлечь себя никому чем угодно, не верить никаким обещаниям незнакомых людей. Дети должны твердо усвоить: к цели — будь то дом, школа, кинотеатр надо идти без задержки, отвергать любые предложения незнакомцев, причем путь к цели должен по возможности пролегать по людным местам.

Второе правило. Всем известно, что дети любят кататься. Особенно в легковом автомобиле. Это свойство и используют насильники, предлагая детям «покататься на настоящей машине». Это может случиться во дворе дома, на улице, на шоссе и т. д. Бывает, что водитель авто, в том числе грузовика, останавливается около своей жертвы, с улыбкой попростецки зазывает к себе «подбросить по пути поближе к дому». То же могут предложить лихие мотоциклисты, обещая «промчаться с ветерком». Так что родители непременно должны убедить своих чад не поддаваться на всякие посулы дядей за рулем, а добираться до дома городским транспортом или пешком. Разумеется, в деликатной форме они обязаны намекнуть детям о грозящих опасностях.

Третье правило. Темнота играет на руку насильникам — она скрывает их лицо, приметы, одежду, и в это время они более активны. Тем более в местах, где преступник планирует совершить свое черное дело, и где в позднее вечернее время людей почти не бывает. Родители должны назначить детям точное время возвращения домой после наступления сумерек. Если ребенок не является вовремя, то следует немедленно идти на его поиски, а лучше всего не выпускать его из виду, если это возможно, время от времени выглядывая в окно или выходя на балкон.

Четвертое правило. На пути домой из школы дети часто останавливаются у витрин магазинов, торговых ларьков и лотков, у щитов с афишами, рекламой и т. д. Здесь их могут поджидать благожелательные «добрые» дяди, предлагая то, на что их будущие жертвы обращают особое внимание — будь то американский боевик, южные фрукты или книжка с яркой обложкой. Родителям и их детям следует знать, что преступники нередко используют нестандартные, непредусмотренные наставлениями приемы вступления в разговор, расположения к себе. В беседе с жертвой маньяк может нейтрализовать предупреждения родителей обезоруживающей фразой: «Конечно, тебе родители сказали не слушать нехороших дядей, которые могут тебе сделать плохо. И правильно сказали — сейчас развелось немало таких, которые...».

Внушите детям то, чтобы они без остановки добирались до дома, не вступая в разговоры с незнакомыми людьми, тем более мужчинами любого возраста, чего бы те ни обещали. Случается, что детей затаскивают в кусты, в машину силой — они должны изо всех сил сопротивляться, громко знать лучше визгом на помощь.

НАПАДЕНИЕ В ЛИФТЕ

Путь к месту учебы, на работу из квартиры начинается и заканчивается лифтом. И чтобы избежать нападения в нем, надо детям чуть ли не каждую неделю повторять: в лифт не входите с незнакомыми людьми! А сами входите в него только убедившись, что за вашей спиной нет постороннего, который намеревается вслед за вами заскочить в лифт. Если в вызванном вами лифте уже находится незнакомец, внушающий подозрения, то не входите в него, вызовите кабину через некоторое время. Если же вы все же оказались в лифте с человеком, не внушающим доверия, то станьте у пульта, не выпуская попутчика из поля зрения. Если тот предпримет в отношении вас какие-либо агрессивные действия, то быстро нажмите кнопки «Стоп» и «Вызов диспетчера» и начинайте Кричать так, чтобы привлечь внимание жителей подъезда, бейте изо всех сил в стенки кабины. О способах самозащиты будет сказано ниже.

Если двери лифта открылись, постарайтесь выскочить из него, кричите, звоните в квартиры, выбегайте на улицу. Оказавшись в безопасности, вызывайте милицию, сообщите ей приметы напавшего и направление его бегства.

УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ

Должны сказать, что наши советы относятся в первую очередь к молодым женщинам, ибо они чаще всего подвергаются нападениям насильников и грабителей. И это понятно — женщины привлекают преступников как объект сексуального удовлетворения, они, как правило, хорошо одеты, носят драгоценности, а в их сумочке нередко лежит приличная сумма. Кроме того, женщины при нападении не могут оказать достойного сопротивления из-за страха и небольшой физической силы. Но не все так безнадежно для них — для этого и настоящие советы. Надо помнить: шанс в любой ситуации есть всегда, но он зависит прежде всего от вас самих.

Итак, вы на улице. В зависимости от цели, которую вы преследуете, надо и вести себя, чтобы вне дома обезопасить себя. Если вы идете на свидание, в гости, в парикмахерскую

и т. д., то предупредите об этом домашних и лучше звонить им каждые два—три часа. В этом нет «отчета» и «контроля» детей — со стороны родителей, а необходимость, которая не должна пониматься как унижение, а как условие вашей безопасности. Потому что в случае чего ваши близкие могут своевременно прийти вам на помощь. Допустим, вы идете на свидание. В газетах часто публикуются материалы, рассказывающие о том, как парень изнасиловал девушку в своей квартире, на даче, «на природе» и т. д. А она, жертва, твердила на суде: «Он был таким внимательным!.. Кто бы мог подумать!». Девушек часто подкупает приличный вид парня, его заботливость и прочие положительные качества, которые так привлекают женский пол. Уголовная практика свидетельствует, что насильники часто имеют приятную внешность и хорошие манеры (часто это просто игра) и вовсе не походят на грубых мужланов. Как правило, насильник в первую очередь старается заманить жертву в ловушку — он предлагает у себя (в квартире, на даче) или у дружка посмотреть «потрясный» видеофильм (или послушать популярную группу). Приманки могут быть и другими, но не менее завлекательными — главное то, чтобы завести вас в укромное место подальше от людей. Согласившись на такое предложение, вы многим рискуете, даже жизнью, так как насильники, боясь уголовной ответственности, нередко убивают пострадавших. Опасность увеличится, если женщина окажется в компании молодых мужчин — в последнее время увеличилось количество групповых изнасилований. Тем более в подобных ситуациях зачастую пьют горячительное, что сдерживает социальный контроль мужчин и возбуждает похоть.

Типична и другая ситуация, когда подружка зазывает вас в гости приятно провести время в обществе «клевых» мужчин. Пострадать может и сама подружка, и вы.

Летнее время молодые люди любят проводить за городом, «на природе». Разумеется, там будут и музыка, и обильные возлияния спиртного, и прогулки вдвоем по лесу, ночевки в палатках. В таких обстоятельствах у мужчин «играет кровь», и они пытаются овладеть вами, а если это не удается добровольно, прибегают к угрозам, силе и побоям. Тут вам едва ли кто придет на помощь и убежать особо некуда. Мы, конечно, не призываем к монашескому образу жизни, но хотим предупредить, что на всякого рода пикники и гуляния отправляться можно только в том случае, если вы уверены в

порядочности членов компании, в первую очередь в «вашем» поклоннике.

И еще несколько кратких советов. Старайтесь в газетах и тонких журналах находить криминальные материалы, в которых сообщается о нападениях на женщин — чужой опыт поможет вам избежать многих неприятностей. В поздние часы не стоит привлекать к себе внимания одеждой, украшениями и лучше держаться поближе к прохожим. В такой ситуации идите уверенно, высоко подняв голову, четкими, размеренными шагами. Старайтесь в это время быть без больших сумок, свертков, крепче держать сумочку. Кошелек с деньгами, документы и ключи переложите в карманы, лучше во внутренние. Если вас окликнут, то не пугайтесь, во всяком случае не показывайте, что испугались, не втягивайте голову в плечи, не суетитесь, не бегите — словом, вы не должны обнаружить свое состояние.

КОГДА НАПАДЕНИЕ НЕМИНУЕМО

Если нет возможности убежать, то надо подготовиться к сопротивлению. Если грабитель или насильник сначала заговорит с вами, то всем обликом, жестами, голосом не выдавайте своего испуга и намерений. Во-первых, следует применить способы самозащиты, о которых будет сказано ниже. Если же вы ими не владеете, то царапайтесь, кричите, кусайтесь, бейте напавшего ногами, тем, что у вас в руках или лежит под ногами. Даже попытка активного сопротивления может привести в замешательство напавшего. Очень эффективен в этих случаях удар пальцами «вилкой» в глаза, авторучкой в глаз, ребром кисти или костяшками кулака в основание носа. Конечно, для подобных ситуаций женщинам следовало бы носить в сумочке или кармане табачную пыль или мелкую соль — если они попадут в глаза напавшему, то вы легко можете убежать. Если вам на первое время удалось дать отпор, который выбил из колеи преступника, не продолжайте схватку, бегите к людным местам. Лучше оказаться живым «трусом», чем мертвым или изуродованным «героем».

• Разумеется, не каждый может дать такой отпор. Тогда, если возможно, надо завести и затянуть разговор в надежде появления кого-нибудь. Если грабитель требует отдать деньги, ценные вещи — отдайте, здоровье и жизнь ценнее потерянного.

• Иногда срабатывает и такой прием. Если интуиция подсказывает вам, что нападения не избежать, то надо самой

первой обратиться к преступнику с вопросом: «Не видели ли вы тут моей овчарки с белым ошейникомэ», или «Не попадался ли вам сейчас высокий мужчина со спортивной сумкой?». После этого не забывайте кричать: «Пальма, Пальма.» или «Толя, Толя!».

САМОЗАЩИТА ЖЕНЩИН

Приведенные ниже приемы, конечно, могут и представителям сильной половины помочь выйти победителем в схватке с хулиганом или грабителем.

Описываемые приемы самозащиты надо проводить на задержке дыхания или на сдавленном выдохе, сопровождаемого резким криком. Но прежде вам необходимо определить пели преступника: чего он хочет — ограбить вас или изнасиловать. Грабитель предлагает вам отдать ценные вещи и деньги или пытается ударить вас, тогда как насильник прежде всего руками хватает свою жертву. О защите от грабителей в основном говорилось выше, а сейчас речь пойдет о защите от насильников. Они, как правило, хватают жертвы за руки. В этом случае можно провести несколько разных приемов. Надо чуть присесть, напрячь мышцы ног (напружиниться) и, резко распрямившись и даже подпрыгнув, ударить насильника головой в подбородок или в нос. **Второй прием.** Коленом, согнувшись, ударить сверху по руке насильника ближе к локтевому суставу — сначала освободить одну руку, потом другую. **Третий прием.** Постараться схватить его за волосы обеими руками и резко, изо всех сил пригнуть голову и ударить в нос своим коленом. **Четвертый прием.** Носком обуви правой ноги (как правило, человек ею лучше управляет, чем левой) резко и сильно ударить в голень насильника. **Пятый прием.** Надо податься навстречу нападающему и своим коленом резко ударить его между ног (если он не одет в дубленку, пуховик или пальто). Точный удар в мошонку обезвреживает насильника настолько, что он становится беспомощным не менее пяти минут. **Шестой прием.** Попытайтесь освободить правую руку, выворачивая ее в сторону большого пальца насильника. Как только освободите ее, наносите удар костяшками кулака в кадык или в то же место ребром ладони. **Седьмой прием.** Попытайтесь при захвате ввести насильника в заблуждение — делайте вид, что вы стараетесь вырваться и действительно это надо делать, но ваша цель — схватить любой рукой палец насильника, чтобы сломать его — у любой женщины сил на это хватит. Ломать палец надо резко и в ту сторону, куда он не гнется.

Лучше ломать указательный или средний палец правой руки, если это возможно. Проводить тот или иной прием следует в зависимости от положения рук и частей тела нападающего и жертвы.

• Если схватка происходит в подъезде, в другом помещении, словом, вблизи стен, то надо сделать так, чтобы насильник оказался спиной к стене. И тогда до полного захвата ваших рук или освободив одну из них, надо сильно и резко ударить насильника в голову так, чтобы он стукнулся затылком о стену (если он к вам спиной, то лбом и носом).

• Насильник крепко схватил вас за руки и вы не можете их освободить. В таком положении надо резко отвести свои руки назад и книзу, а чуть наклонившегося нападающего ударить коленом в живот или между ног.

• Что делать, если вас схватили сзади? Нужно подать руки вперед (даже если они захвачены), шагнуть правой ногой назад и резко нанести удар правым локтем, а затем, полуобернувшись, по шее ребром правой же ладони. **Второй прием.** Нужно присесть, крепко прижать к себе руки нападающего, то есть взвалить его на себя, и одновременно по-оторвать от земли его ноги и быстрым движением своего тянув на себя его руки, резко нижней частью спины поднять, те, хватаете насильника за колени и, оттолкнувшись ногами, тела свалить оземь насильника. **Третий прием.** Вы приседае-падаете назад. В этом случае он может удариться головой о пол (асфальт, бетон, дерево). Старайтесь, чтобы тело насильника было как можно прямее, не согнуто. При этом почти всегда преступник ослабляет захват и в момент удара его головы о пол, надо попытаться резкими движениями освободиться и вскочить на ноги. **Четвертый прием.** После захвата присесть, втянуть голову в плечи и затем резко выпрямиться, ударив затылком в лицо нападающего. **Пятый прием.** Если у вас обувь с тонким каблуком, то им, подняв ногу, ударить по стопе нападающего сверху вниз. Если каблук толстый, то его задней кромкой резко ударить как и тонким каблуком или в голень насильника.

ЗАХВАТ ГОЛОВЫ И ШЕИ. В этом случае приемы надо проводить немедленно и резко, потому что нападающий может душить вас и у вас не будет времени и сил провести прием. **Первое положение.** Нападающий рукой хочет схватить вас за горло. Своими руками схватите его пальцы так, чтобы одной рукой держать указательный и средний пальцы, а другой — безымянный и мизинец. Отступив правой

ногой назад, резко потяните руку вниз и под себя, при этом загибая его пальцы вверх и свалить его оземь. В худшем варианте схватывают по одному пальцу и ломают их. **Второй прием** при том же положении. Рука, схватившая вас за горло (или протянутая к ней) хватается за кисть вашей рукой, тяните ее на себя, другой своей рукой вы крепко берете насильника за ту же руку около локтя того же сочленения и ломаете ее о свое колено, движением которого снизу вверх помогаете движению своих рук с сочленением руки напавшего. **Третий прием.** Если нападающий тянет к вам правую руку, то вы хватаете ее своей левой рукой за кисть, а правой хватаете за локоть той же руки и резко тяните к себе — нападающий при этом легко оказывается к вам спиной (если к вам тянут левую руку, то крепко схватите ее правой рукой, а локоть левой). После нападавшего можно схватить обеими руками за волосы и затылком ударить о свое колено.

• Что делать, если вас кто-то схватил за голову и тянет к себе? Его надо хлестко, с оттяжкой ударить по нижним ребрам ребрами ладоней обеих рук. **Второй прием.** Правой рукой кулаком ударить его «под дых», то есть в низ живота. **Третий прием.** Обеими руками как бы повиснуть на локге этой руки (или рук) — можно повиснуть на одной руке или на обеих. Нападающий непременно наклонит голову. Тут можно применить и «вилку» из пальцев, и удар кулаком в нос, и в горло (и ребром ладони), удар коленом в живот, между ног.

• Есть выход из положения, когда вас спереди уже схватили за горло. Ясно, что напавший хочет задушить вас. Надо действовать мгновенно. Надо напрячь мышцы шеи (т. е. сжать зубы, с усилием опустить мышцы нижней половины лица), сцепить у своего правого бедра пальцы обеих рук и взмахнуть ими влево вверх (к своему левому плечу), чем сбиваются руки нападающего влево (удар наносится предплечиями в место кистевого сгиба нападающего). Затем наносится поражающий удар — ребром правой ладони в шею. Причем, правая рука должна вырваться из сцепления как сжатая пружина. **Второй прием.** Надо присесть, тут же ударить коленом нападающего в живот или между ног. Или кулаком «под дых».

• Нападающий захватил вас сзади левой рукой, а правой за шею. Сделать полшага вправо, одновременно вынося левую руку к правому плечу. Сразу же за правой ногой переставить в ту же сторону левую и нанести ребром левой ру-

ки рубящий удар вниз — в пах напавшего, схватить его за правое запястье обеими руками и, выскальзывая головой из-под его руки, завести его руку за его же спину и резко толкнуть ее вверх с силой.

• Бывают ситуации, когда насильник неожиданно хватает вас за талию и прижимает к себе, даже отрывая от земли. Поскольку руки у вас остаются свободны, то хватайте его за волосы на затылке и резко дергайте их назад от себя. Затем правой рукой отпустите их и мгновенно костяшками кулака или ребром ладони наносите резкий удар по кадыку или по основанию носа. Если он лыс или коротко подстрижен, то можно применить известную «вилку» из пальцев, ударить костяшками кулака снизу в нос или сильно и резко нажмите снизу под нос плоскостью внутренней части ладони.

Защита при преследовании. Если насильник или грабитель при вашем бегстве настигают вас, то замедлите движение и приготовьтесь к проведению приема. **Первый.** Вы делаете вид, что не можете бежать, задыхаетесь и почти остановились. Когда преследователь приблизится к вам на шаг, то вы, уперев левую ногу, правой резко ударьте его в пах. В этом случае важно правильно оценить расстояние — если оно окажется большим, чем вам показалось, вы не достанете преследователя, а если меньшим, то не успеете распрямить ногу и он собьет вас своим телом. **Второй прием**. Он настигает вас, остановившуюся. Вы резко поворачиваетесь к нему и отступив в сторону, бьете его нижней частью внутренней стороной ладони в подбородок, под нос. **Третий прием.** Если вы считаете, что не сможете провести ни одного из описанных приемов, то можно поступить таким образом. В тот момент, когда вас и преследователя отделяет полтора-два метра, вы быстро, сжавшись в комок, падаете на землю, закрыв голову руками, а локти прижав к бокам. Преследователь не успеет остановиться и непременно споткнется о вас. Затем вы можете ударить носком обуви преследователя в голову, лучше в ухо, нос, глаз, или убежать в любую сторону.

• В заключение этого раздела необходимо дать несколько общих советов. Для успешного проведения приемов надо обязательно потренироваться с подругами, членами семьи, сослуживцами. Конечно, не следует производить приемы полностью или бросать в глаза песок или соль. Но те приемы, которые можно провести медленно, без причинения боли партнеру, следует отработать до такой степени, что вы могли

бы их воспроизвести моментально в ситуации, угрожающей вашему здоровью или жизни. Разумеется, непременное условие успеха проведения приема — его быстрота. В мгновенье надо оценить ситуацию, условия, в которых вы оказались, одежду нападающего, его силу и решимость в осуществлении своих намерений, опыт в подобных делах. Например, бессмысленно бить насильника в пах по ребрам, если он одет в пуховик — в этом случае его слабые места голова и ноги, а потому и приемы должны быть соответствующими. Не лишне иметь по коронному приему на каждое время года и при схватке надо вынудить нападающего встать в позу для такого приема. Само собой на то он и коронный прием, что отрабатывается до автоматизма. Можно последовательное применение приемов. То есть сначала попытаться провести прием при преследовании, и если он не получится, то лучше повернуться к преступнику лицом, чем ждать, когда он схватит вас сзади.

• Знайте, что в нашей стране есть закон о самообороне, который на вашей стороне даже в том случае, если вы, защищаясь от нападения, сильно травмируете или изувечите нападающего.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОГРАБЛЕНИЯ В ПОЕЗДЕ

При входе в купе следует оценить ваших попутчиков с точки зрения личной безопасности. Насилуют в поездах редко, чаще грабят. Но в любом случае свои сумки, чемодан надо поставить в ящик под свое сидение, а если у вас верхняя полка, то свои вещи лучше положить в ящик сидения, на котором будет спать тот из двоих попутчиков, которому вы интуитивно больше доверяете. Если вы женщина, а место внизу куплено мужчиной, не очень старым, то попробуйте уговорить его поменяться местами. С попутчиками лучше заговорить, исподволь узнать о них как можно больше — где и кем работают, до какой станции едут и по какой надобности и т. д. Наблюдая за их мимикой, жестами, оценивая речь и одежду, можно составить некоторое о них представление. Знайте, что воры в поездах нередко производят самое благоприятное впечатление — представляются специалистами, далекими от того, чем они занимаются на самом деле, весьма общительны и т. д. Словом, они стараются вызвать у вас полное доверие, чтобы воспользоваться им в подходящий момент, который вы ему предоставите или он создаст его сам, играя на вашем хорошем к нему расположении. Например, вы ухо-

дите в вагон-ресторан пообедать и говорите об этом попутчику. Вот этого ни в коем случае делать нельзя. Особенно в том случае, если вас в купе двое. Если вы стоите в очереди в туалет, то почаще поглядывайте па дверь своего купе. Деньги и ценные вещи (драгоценности, документы), лучше всегда иметь при себе, а на ночь класть под матрац, подушку или отдать проводнику.

• Если попутчики угощают вас конфетами, напитками, особенно спиртными, то под любым предлогом откажитесь — злоумышленники часто подмешивают в них снотворное и психотропные вещества, от которых человек теряет контроль над собой и окружающим.

• Общаясь с попутчиками, старайтесь выяснить: соответствует ли их поведение, речь тому, за кого они себя выдают. Если попутчиков двое или трое, то желательно выяснить — знакомы ли они между собой до посадки в поезд.

• Не выходите из купе во время длительных остановок на крупных станциях.

• Не давайте втянуть себя в карточные и иные азартные игры. В поездах нередко едут профессионалы-картежники, которые умело заманивают пассажиров в игру, вначале дают им выиграть, а потом «раздевают до нитки». Вернуть проигранное вам никто не поможет, особенно деньги, ибо по закону ставка в игре изымается в пользу государства и вас могут вместе с картежниками привлечь к ответственности.

• Если с вами крупная сумма, то ее основную часть спрячьте в укромное место, а на мелкие карманные расходы отложите в кошелек или бумажник незначительную сумму, и даже ее старайтесь не показывать соседям по купе. Тем более не говорите сколько у вас денег и где они лежат. Или что ценного везете с собой. Некоторые любят хвастаться своими покупками или заработанными деньгами — знай наших! Если об этом узнает вор, то для хвастуна это окончиться плачевно.

• Если же вас все же обокрали, то прежде всего сообщите об этом проводнику и бригадиру поезда и потребуйте от них, чтобы они известили о случившемся милицию при первой возможности. Потом надо записать данные и адреса свидетелей, если до прибытия милиции они выходят из поезда. Возможно, вас могли обокрасть те, кто продолжает ехать с вами в поезде. Тогда потребуйте от милиционеров, чтобы они произвели обыск пещей подозреваемых пассажиров и купе. Воры нередко похищенные деньги и драгоценности, занимающие

маленький объем, прячут в туалете, тамбуре или других местах. Если вы ранее заметили подозреваемого в обществе каких-то людей, то попросите милиционеров обыскать их одежду, вещи, купе — они могут быть сообщниками вора.

• Благополучно доехав до станции назначения, вы, как правило, попадаете на вокзал, которое тоже является местом повышенной криминогенной опасности. Здесь не оставляйте без присмотра свои вещи, не доверяйте их сидящим в зале ожидания. Среди них не обязательно находятся воры, вы сами подтолкнете к краже просто жадных и алчных людей, любящих поживиться за чужой счет.

• Ставя вещи в автоматическую камеру хранения, делайте это так, чтобы никто не подсмотрел набранный вами шифр. Не набирайте цифры, указывающие на годы вашего рождения — вокзальные воры хорошо знают психологию людей. Перекладывай вещи из неисправной ячейки, не забудьте сбросить набранный вами шифр — вашей оплошностью может воспользоваться любой человек, стоявший с вами рядом. Если вы часто пользуетесь автоматической камерой хранения, после того, как забирате вещи из нее, сбросьте шифр или наберите другой. У воров хорошая память и они могут вас запомнить и узнать ваш постоянный шифр.

• В электричке не ставьте багаж в проход — его могут легко «увести». Сумки и верхнюю одежду не вешайте на крючки — все свои вещи лучше положить на полку над головой и во время остановок вам лучше сидеть на своем месте. Статистика краж вещей на ж. д. транспорте свидетельствует, что они часто происходят во время отлучек хозяев со своего места. Поэтому, выходя в тамбур покурить, не теряйте из виду свои вещи.



МОЙ ДОМ — МОЯ КРЕПОСТЬ

Отошли в прошлое те времена, когда каждый из нас в своей квартире чувствовал себя в полной безопасности. Из криминальной хроники газет, радио и телевидения мы узнаем, что грабители врываются в квартиры средь бела дня, их не останавливает то, что в них находятся хозяева. И все же воры предпочитают проникать в квартиры в полной уверенности, что в ней никого нет. При этом они прибегают к различным, порой изощренным способам. Но чаще они известны всем — и обычным жильцам, и, конечно, преступникам. И тем не менее, первые почему-то не учитывают печальный опыт пострадавших и в результате пополняют их число. Уж сотни раз сообщалось, что воры нашли ключ от квартиры под ковриков, в почтовом ящике, на кожухе электрощита на гвоздике за косяком и т. д. Об этих «укромных» местах воры знают лучше нас.

• Сколько раз мы узнавали, что воры проникли в квартиру через форточку или балкон! Ан нет, этот способ и поныне служит преступникам. Поэтому, уходя из дома, нужно запирать окна, балконные двери, форточки, тем более, если вы живете на первом или на самом верхнем этаже (куда проникают с чердака или крыши). А балкон или лоджию лучше огородить прочной декоративной решеткой или застеклить.

• Ни в коем случае не открывайте дверь незнакомым людям! Прежде чем проникнуть в квартиру, вор нажимает кнопку звонка. Услышав звонок, вы сначала посмотрите в глазок — если у двери стоит незнакомец, открывайте ее только тогда, когда она будет на цепочке. Воры часто представляются сантехниками, электромонтерами, слесарями по газовому оборудованию, страховыми агентами, инспекторами Энергосбыта и т. д. В любом случае попросите у них удостоверение. Если у них его нет — не пускайте его в свою квартиру! Можно подстраховаться, если удостоверение есть — надо позвонить в службу, представителем которой выдает себя незнакомец и узнать, работает ли там владелец удосто-

верения. Но и впустив в квартиру, не оставляйте его одного — настоящие сантехники или слесари тоже могут стянуть что-нибудь ценное.

• О том, что вы узнали из этого раздела, надо обязательно сказать детям и старикам, которые чаще всего остаются в квартирах днем и нередко из-за своей доверчивости становятся жертвами преступников. Помните: старики и дети ни в коем случае не должны впускать в квартиру разного рода специалистов — пусть те приходят тогда, когда дома будут физически сильные члены семьи.

• Часто воры прибегают к иным способам проникновения в квартиру, о которых обычные люди мало осведомлены. Например, в квартиру звонит женщина с грудным ребенком на руках и просит пустить ее перепеленать «маленького», а вслед за ней врывается верзила. Могут проситься в туалет, или говорить: «Мне стало плохо». Может позвонить и ребенок, якобы попить воды. В глазок вы увидите только его, но стоит вам открыть дверь, как сбоку выныривают грабители. Даже в подобных случаях пользуйтесь цепочкой.

Запомните несколько советов сотрудников уголовного розыска.

• Застрахуйте свое имущество.

• Наиболее ценные вещи промаркируйте только вам известным знаком, который поставьте в незаметном месте.

• Не приглашайте в квартиру малознакомых людей, тем более — распивать с ними спиртное — нередко такое застолье печально оканчивается для хозяев. Мужчины нередко приглашают к себе женщин, с которыми только что или недавно познакомились. У них с собой может оказаться бутылка со спиртным, которая содержит препараты усыпляющего действия.

• Не храните ключи от квартиры вместе с документами и деньгами. Тем более не прикрепляйте к ключам брелки с вашими данными.

• Если вы потеряли ключи от квартиры — немедленно меняйте замки.

• Усильте дверь дополнительными запорами, а дверную коробку усильте штырями так, чтобы преступники не могли ее выбить.

• Без необходимости не давайте свой телефон или адрес малознакомым людям.

• Уезжая в командировку, отпуск, на похороны и т. п.,

не допускайте скопления корреспонденции в вашем почтовом ящике. Договоритесь о ее получении с соседями, друзьями пли с почтой, чтобы она оставалась там до вашего приезда.

• Не пускайте на порог разного рода целителей, цыганок, попрошаек с «больными детьми» и т. п.

• Уходя из дома, вложите в дверную щель монету на уровень, известный только вам.

• Если квартира надолго остается пустой, прикрепите к шторам вырезанные силуэты людей — с улицы будет казаться, что в ней кто-то есть.

• При возможности поставьте свою квартиру на охранную сигнализацию.

• Уезжая в отпуск, оставьте ключи верным людям — пусть они хотя бы раз в три дня в темное время зажигают в ней свет на час-полтора.

• Ценные вещи на время отсутствия отнесите соседям или друзьям.

• Уезжая надолго, не выключайте в своей квартире радио, а вот телефон выключите.

• Если вы даете объявление о продаже дорогостоящих вещей, то не указывайте время, когда вас можно застать дома. Злоумышленники догадаются, что в остальное время квартира пуста и это спровоцирует их на кражу.

• Замки от двери должны быть разных систем, открываться разными типами ключей.

• Если вы вернулись домой и чувствуете, что вашу квартиру ограбили, те не входите в нее, а вызовите милицию. Если же грабители в квартире, то от соседей позвоните в милицию, спуститесь вниз и проследите путь преступников, запомните их приметы, номер машины, на которой они уехали. И ни в коем случае не вступайте с ними в схватку — как правило, это трагически оканчивается для хозяев похищенного.

• Если вы открыли свою квартиру и увидели в ней посторонних людей, то быстро выйдите из нее, закройте дверь, позовите соседей и вызывайте милицию.

• Если дверь вашей квартиры пытаются открыть или взломать, то заблокируйте ее мебелью, на случай стрельбы отойдите в сторону, стучите в батареи, шумите в окно, с балкона, выбрасывайте с них стеклянную посуду — словом, привлекайте к себе внимание, просите заметивших вас людей вызвать милицию.

• Предположим, вам удалось отпугнуть грабителей. По-

просите кого-нибудь запомнить приметы выходящих из подъезда мужчин или сделайте это сами, если вы можете видеть выход из подъезда.

• Не пропускайте криминальную хронику в средствах массовой информации, учитесь на опыте других не подвергать разграблению свое жилище.

• Уходя из дома (особенно на длительное время), не запирайте на замок шкафы и ящики — в случае кражи это предохранит вашу мебель от повреждений.

• Воры чаще всего похищают видеомагнитофоны, персональные компьютеры, драгоценности, деньги, облигации, ваучеры, импортную и отечественную радиоаппаратуру, одежду, обувь, награды, коллекции, книги, алкогольные напитки, продукты. Поэтому эти предметы на время длительного отсутствия в своей квартире следует отнести надежным людям на хранение.

Советы по укреплению двери и усилению дверной коробки.

• Типовые двери и дверные коробки, устанавливаемые строителями таковы, что не составляет большого труда выломать их даже одному человеку средней физической силы. Конечно, проще всего поручить укрепить их специалистам, но не всем это по карману. Можно это сделать самому, не обладая особыми навыками в столярном деле.

• Если дверь рассохлась, то ее надо снять с петель, щели залить разогретым клеем или клеем ПВА, а затем стянуть ремонтирумый участок двери струбциной или положить на него тяжелый груз.

• Дверь укрепляют облицовкой ее фанерой (лучше многослойной) или древесно-волокнистой плитой с примееением клея и шурупов. Для еще большей надежности ее можно обить листами толстой жести, которую покрыть дерматином (или клеенкой). В качестве уплотнителя в этом случае служит поролон, ватл, войлок. В результате укрепления, дверь потяжелела и поэтому необходимо заменить боковые стойки коробки более мощными брусьями. Один из них будет держать дверь на петлях, другой пригодится для врезания нескольких замков.

• Новые брусья необходимо просверлить — по 2—3 отверстня в каждом на расстоянии 0,5 м друг от друга со стороны касания двери. В эти отверстия забить анкерные болты (или просто отрезки стержня) диаметром 8—10 мм и длиной, превышающей толщину бруса на 7—10 см.

• При установке, замков отдайте предпочтение типу «Аблоу» — открыть их для грабителя часто трудная задача. Замки «Москва» и «ВАЗ» менее надежны.

• Дверную цепочку прикрепляйте таким образом, чтобы снаружи протянутой рукой ее нельзя было снять.

• Кроме замков установите на двери мощный металлический запор или шпингалет.

КАРМАННЫЕ КРАЖИ

Они происходят не просто в людных местах, а там, где люди плотно соприкасаются друг с другом: на рынках — толкучках, в транспорте, в магазинах и т. д.

Теснота — необходимое условие такой кражи, так как пострадавший обычно считает нормальным, что кто-то плотно к нему прижался в тех местах, где находятся его карманы. Причем вором может оказаться подросток, миловидная девушка, солидная, хорошо одетая дама, интеллигентного вида мужчина. Поэтому деньги и самые ценные вещи храните во внутренних карманах пиджаков, внутри сумок, портфелей, кейсов. Без надобности не носите с собой крупные суммы, не показывайте пачки денег в людных местах. В карманах пальто, брюк, джинсов не должно быть кошельков и бумажников — они могут стать легкой добычей воров.

Находясь в толпе женщины должны четко контролировать сумочки и сумки, в которых обычно лежат деньги. Карманники большие специалисты по незаметному открыванию сумочек, в крайнем случае они сбоку или снизу разрезают их бритвой.

Такие воры часто работают в паре — один отвлекает ваше внимание, а другой «чистит» вас. Или первый отесняет вас от сумочки (сумки) — особенно если она на ремешке или на длинных ручках, а второй ее потрошит.

МОШЕННИЧЕСТВА

Лучший способ не стать жертвой мошенника — чтение газет. Ниже будут даны наиболее типичные мошенничества, но дело в том, что злоумышленники, зная информированность людей об их проделках, изобретают новые способы одурачивания простаков, которых, к сожалению, очень много. И тем не менее уже известные всем приемы мошенников срабатывают и по сю пору. В песледних номерах газет приходится читать о том, как доверчивый покупатель (чаще всего это женщины) отдает приличному на вид человеку крупную сум-

му на приобретение дефицитной вещи — автомобиля, импортных сапожек, радиоаппаратуры, курток, партии продуктов и т. д. Мошенник все делает для того, чтобы убедить будущую жертву в том, что у него есть надежные связи, которые позволяют ему достать требуемый покупателю товар. Не будем указывать как это делается — об этом много раз писалось в газетах. Но вас могут обмануть и неизвестным способом. Главное — не отдавайте крупные суммы незнакомым доставалам.

• И поныне находятся люди, которых облапошивают «куклами», то есть рассчитываются с ними крупными суммами в пачках, содержащих большей частью аккуратно нарезанную бумагу.

• На разного рода рынках не доверяйте фирменным упаковкам, этикеткам, знакам — их содержимое далеко от ожидаемого, а продавца вы можете потом не найти, а если и схватите за руку, то он просто скажет, что ничего подобного вам не продавал.

• Часто случается такая ситуация. Вы на рынке выбрали добротный товар, продавец кладет его в коробку или упаковывает в бумагу. Но когда вы дома обнаруживаете, что это совсем не то, что вы держали в руках, поздно что-либо поправить. Как же вас надули? Да очень просто. После того, как вы выпустили товар из рук и полезли за деньгами, продавец заменяет товар, воспользовавшись тем, что вы на мгновение отвлеклись. Нередко вас отвлечет сообщник продавца — толкнет вас, затеет скандал по убедительной причине и т. д.

• Неопытные покупатели часто приобретают фальшивые драгоценности — золотые изделия, камни и т. д. Умельцы мастерски украшают подделки, которые очень трудно отличить от подлинных, разного рода пробами, клеймами, штампами и прочими атрибутами, рассчитанными на то, чтобы убедить простака в том. что вещь настоящая. Тут совет простой — ничего подобного не приобретайте с рук.

• Не поддавайтесь на то, что иногда дорогие вещи продаются по дешевке. Продавец обычно объясняет это тем, что ему срочно нужны деньги «на похороны», «на билет», «на покупку лекарства, которое могут продать другому» и т. д. В этом случае, как правило, вещь поддельная или ворованная и вы, стремясь к выгоде, окажетесь в проигрыше.

• Если вы хотите продать дорогую вещь, не спешите да-

вать об этом объявления. Вы можете лишиться ее, не получив ни копейки. Поэтому лучше проинформируйте всех своих знакомых об этом, чтобы продать вещь более надежному человеку. К тому для того есть и комиссионные магазины.

• Если вы продаете товар на рынке, то лучше не откликаться на предложения: «Мы берем этот товар, только деньги у друга, который сидит неподалеку в машине...» Вас могут элементарно ограбить. Или с вами могут рассчитаться фальшивыми деньгами. Все полученные крупные купюры просматривайте — на подделках часто нет водяных знаков, либо выглядят они ненатурально. Буквы, тонкие штрихи на «липовых» банкнотах вгляддят нечеткими, размытыми. В словах могут быть ошибки. Обратите внимание при этом на цвет бумаги, номера серий — они могут повторяться в одной пачке.

• Ни в коем случае не откликайтесь на предложения цыганок. Они прекрасно владеют десятками способов облапошить вас — от гадания до грабежа. Они поджидают свои жертвы чаще всего в людных местах. Если вы отвергните гадание, то они будут просить «рубль на хлеб детям». Главное для них — привязаться к вам. Они могут всучить вам разного рода подделки — от меда и жвачки до ювелирных изделий, выманить деньги, а если в вашей сумочке цыганка заметит большую сумму, то по условленному, непонятному вам знаку, вас окружит целая компания ее подружек, которые, лопоча, опустошат сумочку так, что вы ничего не заметите и, в крайнем случае вырвут ее из рук и разбегутся в стороны. Лучшее в этом случае — заявить в милицию, а не пытаться схватить одну из них. Не раз они срывали с женщин серьги, кулоны, броши, браслеты, часы, кольца и перстни. Помните: общение с цыганками в большинстве случаев заканчивается для обычных людей теми или иными потерями, часто невосполнимыми. Об этом часто можно прочитать в милицейской хронике.

ЛОВКОСТЬ РУК И НИКАКОГО МОШЕНСТВА!..

На рынках, вокзалах, у узловых станциях метро часто можно видеть сгрудившуюся толпу мужчин — можно не сомневаться в том, что они привлечены азартной игрой с немалыми ставками. Чаще всего это игра в «наперстки». На нее клюют и все до одного остаются в проигрыше. Если проигравший не может полностью расплатиться, ему «бьют морду». Механика этой игры проста, правда, от катающего шарика от одного «наперстка» к другому требуются ловкость

рук и опыт. Кто видит игру, часто соблазняется легким выигрышем немалой суммы. На это мошенники и рассчитывают — — на людскую неопытность в таких делах и жадность. Игра может быть и другой, но суть одна — мошенники выуживают у простаков деньги и не надейтесь на удачу, как правило, вы окажитесь в проигрыше. Так что лучше проходить мимо или не вступать в игру. И все же разъясним механизм надувательства «наперсточников». Итак, вы подошли к обступившим «наперсточника». Тот с шутками-прибаутками ловко гоняет по «столу» шарик, называя ставки. Вы видите, что какой-то прохожий, остановившись у «стола», сходу выигрывает несколько раз подряд. Не верьте тому, что выигравший — случайный прохожий. Наверняка, это сообщник «наперсточника», выигрыши которого разжигают азарт у настоящих прохожих, которые поддаются на этот прием и вступают в игру. Для начала, «наперсточник» дает ему выиграть. Но вскоре остается без денег, а нередко и без ценных вещей, поскольку денег на расплату не хватает. Тот, кто отказывается платить (нечем или жалко расставаться с крупной суммой) тут же оказывается в кольце крутых парней, требующих полного расчета. После этого толпа, поняв в чем дело, расходится, но через несколько минут образуется другая из новых прохожих. Подобна этой и карточная игра в «три листика». В последнее время появилось много других игр, рассчитанных на легкое обогащение мошенников за счет одураченных простаков. Проигравшим бесполезно искать справедливости у милиции — деньги мошенникам вы отдали сами. Даже если их «заберут», своих денег и вещей вы никогда не получите.

ЗАЩИТА БИЗНЕСА

В этом разделе речь пойдет о защите коммерческих помещений, имущества от воров и грабителей. Западные полицейские, имеющие в этом деле большой опыт, советуют взглянуть на ваши помещения — офисы, магазины, склады, цеха и т. д. глазами вора. Во-первых, входы в них должны хорошо освещаться и просматриваться. Не оставляйте в витринах и на столах ценные вещи — они хорошие приманки для воров.

• Обратите внимание на двери, замки, решетки. Они должны быть надежны, прочны, защищены охранной сигнализацией. Причем, охранная сигнализация должна быть такой, чтобы ее трудно было вывести из действия.

• Знайте все коммуникации, которые проходят под ва-

шими помещениями или вблизи их и примите все меры, чтобы воры не воспользовались ими.

• Деньги, ценные бумаги лучше хранить в металлических ящиках, в сейфах. В темное время помещения должны освещаться не только снаружи, но и внутри. Особенно ярко должны быть освещены кассы, сейфы, места хранения наиболее ценных товаров.

• Не следует оставлять потенциальным грабителям инструменты, лестницы, разного рода приспособления, стремянки, ящики и тару для выноса товаров.

• Обратите внимание на места, через которые можно проникнуть в помещение — чердаки, крыши, подвалы, люки.

• Перед тем, как закрыть помещение, убедитесь, что в нем никто не остался. Воры иногда во время работы цеха, магазина, учреждения прячутся в укромном уголке, а ночью начинают действовать с сообщниками снаружи.

• Разумеется, все ваше имущество должно быть застраховано.

• Не жалейте денег, потраченных на охрану и безопасность того, чем вы владеете. В случае его потери страховка возместит ущерб, а без нее вы можете безвозвратно потерять многое.

• Заботясь о сохранности движимого и недвижимого имущества, прибегайте к советам специалистов — траты на них окупятся, это доказано богатой практикой предпринимательства.

